

POLISH letter

No.10, 2024



第6回POLISHセミナー ～大学生のうちに知っておこう、女性のカラダについて～

2024年10月5日(土)に～大学生のうちに知っておこう、女性のカラダについて～というテーマに、スズキ記念病院 産婦人科 診療科長 志賀尚美先生を講師にお招きし、セミナーを開催しました。

東北大学は多様性と公正性を包摂する教育・研究・就労環境の実現のために、ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン(DEI)推進宣言を行っていることもあり、多くの方に関心を持っていただけたようで約50名の参加申込がありました。

現状では女性特有の疾患について情報を得る機会は少なく、相談先や対処法について悩まれる方は少なくありません。また学生は親元を離れ1人暮らしをしていると、女性特有の困りごとがあった際に誰に相談してよいのか悩んだりすることもあるかとおもいます。そのため、**本セミナーは「女性のカラダについて学び、自分の将来について考える機会になるといいな。」**と思い企画したことになります。

志賀先生には女性特有の疾患やプレコンセプションについてお話いただきました。

皆さんからご回答いただいたアンケート結果をまとめました。もしこちらのセミナーを見逃してしまった方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。オンデマンドで配信可能です。

令和6年度 第6回

女性薬学研究者育成チームPOLISHセミナー



～大学生のうちに知っておこう、女性のカラダについて～

開催日 2024年

講師

10/5 (Sat)
14:00～15:30
Zoom開催

志賀 尚美 先生

スズキ記念病院 産婦人科 診療科長
東北大学医学部臨床教授(産科)
東北大学大学院医学系研究科 大学院非常勤講師

対象：本学の学部生、大学院生、教職員 ご興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください

セミナー内容

**女性のカラダをよく知って
ライフプランをたてよう！**

女性特有の疾患について情報を得る機会は少なく、相談先や対処法などについて悩まれている方が少なくありません。ぜひ本セミナーで女性のカラダについて学び、自分の将来について考えてみませんか？



QRコードから申込

事前質問も受付けております。

申込締め切り：10月3日(木)17時

・QRコードから申込できない場合は、polish@mail.pharm.tohoku.ac.jpまでご連絡をお願いします。

スケジュール

14:00 開会挨拶・趣旨説明・講師紹介
佐藤 恵美子 (POLISH)

14:05 講演
志賀 尚美先生

15:15 質問

15:25 閉会の挨拶
李 善姫先生 (DEI推進センター)

15:30 閉会



主催：東北大学大学院薬学研究科
女性薬学研究者育成チーム(POLISH)

お問い合わせ
女性薬学研究者育成チーム POLISH
polish@mail.pharm.tohoku.ac.jp
(事務局 佐藤)

後援：東北大学DEI推進センター
日本薬学会東北支部

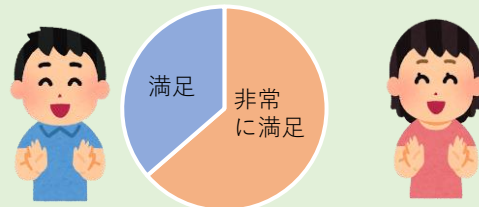


開催後の参加者アンケートでは、参加者みなさんが非常に満足度を示していました。回答の一部をご紹介します。

Q. このセミナーのどのような点が役に立ちましたか？

- 子宮内膜症や子宮筋腫といった疾患についてなんとなくで知識がなかったので、今回詳細を知ることができてためになりました。
- PMSや不妊治療など、最近の知見を教えていただき、大変参考になりました。
- 女性の病気への対応でその人のキャリアが大きく変わる点という点が参考になり、また学生に伝えたいと思いました。対処療法的にそのときその時で対処するよりも、数十年という大きな視点で病気に対応するように学生に伝えることが大事だと思えました。

セミナーの満足度



- 以前と比べて現在は生涯の生理の回数が増え、それに伴って関連疾患のリスクも高まっていることを理解しました。発現する症状、症状の程度は人や時期によって異なることを学んだので、こちらの推測で考えるのではなく、状況に応じて適切な行動がとれるようにしたいと思いました。

POLISHの活動について、皆さんからの
ご意見・ご要望・ご感想などをぜひ
お寄せください

発行・編集：東北大学大学院薬学研究科
女性薬学研究者育成チーム POLISH

polish@mail.pharm.tohoku.ac.jp (事務局 佐藤由紀)